



Energiebehandlung & Yi Jin Jing Qi Gong

Julia Maria Kölldorfer

**Wenn der Lärm des Alltags leiser wird,
hörst du, was wirklich in dir spricht.**

In meiner Arbeit begleite ich dich in die
feine Energie deiner Seele – dorthin, wo
Klarheit, Ruhe und innere
Ausrichtung entstehen.



Energiebehandlung



Anbindung an deine wahre Essenz

In einem geschützten Raum darf dein System zur Ruhe kommen. Gedanken, Sorgen und emotionale Spannungen treten in den Hintergrund – und deine innere Stimme wird hörbar.

Was dich erwartet:

- Tiefe Entspannung und innere Sammlung
- Anregung und Ausrichtung deiner Lebensenergie
- Bewusstwerden innerer Blockaden
- Impulse für deine nächsten stimmigen Schritte
- Harmonisierung von Gedanken, Gefühlen und feinstofflicher Wahrnehmung

Ich empfehle drei Sitzungen im Abstand weniger Tage, damit sich die angeregte Energie nachhaltig integrieren kann.

*** Ort: Unterloiben 102, 3601 Dürnstein**



* Terminabsagen bitte mindestens 24 Stunden vorher. Nicht wahrgenommene Termine werden verrechnet.

*Bei Shaolin Mönchen gelernt

Yi Jin Jing Qi Gong

1500 Jahre Bewegungskunst für Kraft, Geschmeidigkeit und innere Klarheit

Diese traditionelle Übungspraxis wird von Shaolin-Mönchen zur Stärkung und Gesunderhaltung des Körpers praktiziert.

Betriebe: auf Anfrage

*
Einzelsitzung
120 €

Gruppen
p.p. 19 €

Die Praxis unterstützt:

- Muskeln, Sehnen, Faszien und Knochen
- Durchblutung und Energiefluss
- Organfunktionen
- Geistige Klarheit und innere Präsenz

Du lernst, deinen Körper bewusst wahrzunehmen und deinen Bedürfnissen achtsam zu begegnen.

Auch für Unternehmen geeignet – zur Förderung von Gesundheit, Konzentration und Teamdynamik.

*** Ort: Souluna, Steiner Berggasse 5,
3500 Krems an der Donau**



**Kontakt: juliamariakoelldorfer@proton.me
Telefon: +43 (0)670 602 36 90**